

Actividades deportivas 2026-2027



NIÑOS

PATINAJE

- BABY ROLLER - NACIDOS EN 2020,21 Y 22
L-X 16:00 - 16:45 H.
- PATINAJE INICIO - NACIDOS EN 2019 Y ANTERIOR
L-X 17:00 - 18:00 H.
- PATINAJE INTERMEDIO - NACIDOS EN 2019 Y ANTERIOR. L-X 18:00 - 19:00 H.
- PATINAJE PERFECCIONAMIENTO - NACIDOS EN 2019 Y ANTERIOR. L-X 19:00 - 20:00 H.

TENIS

- BABY TENIS - NACIDOS EN 2019,20 Y 21
L-X 16:00 - 17:00 H.
- TENIS INICIO - A PARTIR DE 8 AÑOS
L-X 17:00- 18:00 H.
- TENIS INTERMEDIO - A PARTIR DE 8 AÑOS
L-X 18:00 - 19:00 H.
- BABY TENIS - NACIDOS EN 2019, 20 Y 21
M-J 16:00 - 17:00 H.
- TENIS INICIO - A PARTIR DE 8 AÑOS
M-J 17:00 - 18:00 H.
- TENIS INTERMEDIO - A PARTIR DE 8 AÑOS
M-J 18:00 - 19:00 H.

BÁDMINTON

- BÁDMINTON INICIO - NACIDOS EN 2015,16 Y 17
L-X 18:00 - 19:00 H.
- BÁDMINTON PERFECCIONAMIENTO - NACIDOS EN 2014 Y ANTERIORES L-X 19:00 - 20:00 H.

BAILE INFANTIL

- NACIDOS EN 2016,17, 18 Y 19
L-X 16:00 - 17:00 H.

PSICOMOTRICIDAD

- DE 3 A 5 AÑOS (3 AÑOS CUMPLIDOS EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN) L-X
- PSICOMOTRICIDAD 1 17:00 - 17:45
- PSICOMOTRICIDAD 2 18:00 - 18:45

YOGA KIDS

- NACIDOS EN 2020,21 Y 22
M-J 17:30 - 18:15 H.

BALONCESTO

- BALONCESTO 1 - DE 8 A 11 AÑOS
L-X 16:00 - 17:00 H.
- BALONCESTO 2 - A PARTIR DE 12 AÑOS
L-X 17:00 - 18:00 H.

PADEL

- PADEL INICIO - A PARTIR DE 8 AÑOS
L-X 18:15 - 19:15 H.
- PADEL INTERMEDIO - A PARTIR DE 10 AÑOS
L-X 19:15 - 20:15 H.
- PADEL INICIO - A PARTIR DE 8 AÑOS
M-J 16:00 - 17:00 H.
- PADEL INTERMEDIO - A PARTIR DE 10 AÑOS
M-J 17:00 - 18:00 H.
- PADEL PERFECCIONAMIENTO - A PARTIR DE 10 AÑOS
M-J 18:00 - 19:00 H.

MTB

- A PARTIR DE 8 AÑOS
M-J 16:00 - 17:00 H.

TRIATLON

- A PARTIR DE 8 AÑOS
M-J 17:00 - 18:00 H.

TIRO CON ARCO

- TIRO CON ARCO INICIO - A PARTIR DE 8 AÑOS
M-J 18:15 - 19:15 H.
- TIRO CON ARCO PERFECC - A PARTIR DE 8 AÑOS
M-J 19:15 - 20:15 H.

PRECIOS, PLAZOS Y
PROCEDIMIENTO DE
INSCRIPCIÓN



DIRECTORIO DE CLUBES
Y ASOCIACIONES



ESCUELAS DEPORTIVAS
DE PROMOCIÓN
(ESCUELAS DIRIGIDAS
POR CLUBES LOCALES
CON PRECIO MUNICIPAL)



ADULTOS

YOGA

ESTILO DE YOGA DONDE SE PRACTICA UNA SERIE DE ASANAS Y EJERCICIOS DE PRANAYAMA (RESPIRACIÓN) PARA AYUDAR A LA MEDITACIÓN, AUMENTA GRADUALMENTE EL DOMINIO FÍSICO Y MENTAL.

HATHA YOGA TARDE: M-J 16:15 - 17:30 H.

YOGA AÉREO

ESTILO DE YOGA QUE SE PRACTICA EN EL AIRE CON AYUDA DE UN TRAPECIO, AUMENTA LA FUERZA Y EL CONTROL POSTURAL.

M-J 11:30 - 12:30 H.

PILATES

METODO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA POSTURA CORPORAL, FLEXIBILIDAD, RESPIRACIÓN Y CONTROL DEL CUERPO Y LA MENTE.

PILATES 1: M-J 9:15 - 10:15 H.

PILATES 2: M-J 20:15 - 21:15 H.

PILATES SUOVE: M-J 10:15 - 11:15 H.

MULTIFITNESS - ELIGE TU MEJOR HORARIO

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

TRABAJO DE TODO EL CUERPO A TRAVÉS DE MOVIMIENTOS LIBRES Y CON RESISTENCIA

L y X: 9:15-10:15 H / 19:00-20:00 H / 20:00-21:00 H.

M-J 19:15 - 20:15 H.

V 18:00 - 19:00 H.

PÁDEL

PADEL 1 INICIO

M-J 20:00 - 21:00 H.

PADEL 2 INTERMEDIO

M-J 19:00 - 20:00 H.



PATINAJE

GRUPO DE INICIACIÓN/INTERMEDIO EL PATINAJE
L-X 20:00 - 21:00 H.

EJERCICIOS Y SALUD

YOGA RESTAURATIVO

(ORIENTADO A PERSONAS CON FIBROMIALGIA, ESCLEROSIS MÚLTIPLE, ELA, DIVERSIDAD MOTORA, ETC...),

ESTILO DE YOGA DONDE SE PRACTICA DIFERENTES ASANAS (POSTURAS) DE FORMA PASIVA.

AYUDA A ALIVIAR LOS DOLORS MUSCULARES Y EL ESTRÉS MEDIANTE LA RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN.

V 11:00-12:30 H.

PROGRAMA ONCO-ACTIVA ACTIVIDAD GRATUITA

ACTIVIDAD FÍSICA PARA PACIENTES CON CÁNCER O SUPERVIVIENTES, SESIONES ESPECÍFICAS PARA MEJORAR LA CAPACIDAD CARDIOVASCULAR, FUERZA, EQUILIBRIO Y AYUDAR A MITIGAR LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS TRATAMIENTOS. (SE REALIZARÁ CITA PREVIA ANTES DEL COMIENZO DE LA ACTIVIDAD)

L-X 10:15-11:30 H.

VINYASA YOGA

ACTIVIDAD GRATUITA PARA TODOS LOS ALUMNOS INSCRITOS EN ACTIVIDADES DE ADULTOS. ESTILO DE YOGA DINÁMICO PARA MEJORAR LA FUERZA, COORDINACIÓN, FLEXIBILIDAD, EQUILIBRIO, RESPIRACIÓN Y CONCENTRACIÓN.

V 9:15-10:30 H.

-OFICINA DE DEPORTES-

Pabellón Municipal Príncipe de Asturias
Avd. Los Antolinos s/n.

San Pedro del Pinatar

HORARIO: DE LUNES A VIERNES DE 9:30-13:00

-INFORMACIÓN Y RESERVAS-

TLF: 968 182 471 (968 180 600 EXT.: 4001)

Conserjería Polideportivo Municipal:

661 696 430

Conserjería Campo de Fútbol y Lo Pagán:

607 540 875

-REDES SOCIALES

f www.facebook.com/sanpedrodeportes

x @deportespınatar

@deportessanpedrodel

Actividades
deportivas
2026-2027

