



deportes

AYUNTAMIENTO SAN PEDRO DEL PINATAR

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2023-2024

Más información en:
deportes@sanpedrodelpinatar.es
968.18.24.71



PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS PARA ADULTOS

> **PARA RENOVACIÓN EN LA MISMA ACTIVIDAD**
LIMITADO A ALUMNOS INSCRITOS EN LA TEMPORADA 2022-2023
A PARTIR DEL 6 SEPTIEMBRE 2023

¡SÓLO PRESENCIAL!

OFICINA DE DEPORTES

> **NUEVAS INSCRIPCIONES**

PARA RESTO DE USUARIOS
A PARTIR DEL 11 DE SEPTIEMBRE

ONLINE Y PRESENCIAL

[HTT://SANPEDRORESERVAS.OMESA.ES](http://SANPEDRORESERVAS.OMESA.ES)

ESCUELAS DEPORTIVAS DE PROMOCIÓN
MISMOS PLAZOS QUE LAS ANTERIORES, CON LA SALVEDAD DE
QUE LAS INSCRIPCIONES SE LLEVARÁN A CABO DIRECTAMENTE
A TRAVES DE LOS CLUBES DEPORTIVOS.

EN LA OFICINA DE DEPORTES SE PODRÁN FACILITAR LOS
FORMULARIOS DE INSCRIPCIÓN

PRESTACIÓN DE SERVICIOS

POR PARTICIPACIÓN EN ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES,
DE PROMOCION Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS DE CAMPAÑA DE
INVIERNO

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (Para menores de 18 años)

Tenis y Padel

- Cuatrimestral: 40.00 €
- Temporada Completa: 65.00 €

Resto de Actividades

- Cuatrimestral: 30.00 €
- Temporada Completa: 45.00 €

Cuota Mensual para incorporaciones a periodos iniciados
15.00 €

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (Para mayores de 18 años)

Pilates

- Trimestral: 50.00 €
- Temporada Completa: 120.00 €

Resto de Actividades

- Trimestral: 40.00 €
- Temporada Completa: 100,00 €

Cuota Mensual para incorporaciones a periodos iniciados
25.00 €

DESCUENTOS

20% SOBRE LA TARIFA DE PAGO

TRIMESTRAL, CUATRIMESTRAL O TEMPORADA COMPLETA cuando concorra en los participantes cualquiera de las siguientes circunstancias:

- Pertenencia Familia Numerosa.
- Padre, madre o tutor legal con la condición de pensionista o jubilado con minusvalía igual o superior al 33%.
- Acreditar la propia condición de minusvalía igual o superior al 33%.
- Inscripción en segunda actividad y siguientes del mismo participante.
- Inscripción de segundo miembro y siguientes de la misma unidad familiar.

50% SOBRE LA TARIFA DE PAGO

sobre la tasa de inscripción TRIMESTRAL O TEMPORADA COMPLETA para los que acrediten la propia condición de pensionista o jubilado.

importante

La aplicación de descuentos para cualquiera de los supuestos anteriores, deberá acreditarse con la presentación de la documentación pertinente en vigor, en el momento de la inscripción presencial o previo a la fecha de inscripción online.

OBSERVACIONES

- Plazas limitadas en todas las actividades y grupos
- Máximo 2 de solicitudes por persona. Solo se admitirán más solicitudes cuando se correspondan a miembros de la misma unidad familiar, acreditándolo documentalmente con el libro de familia o carné de familia numerosa.

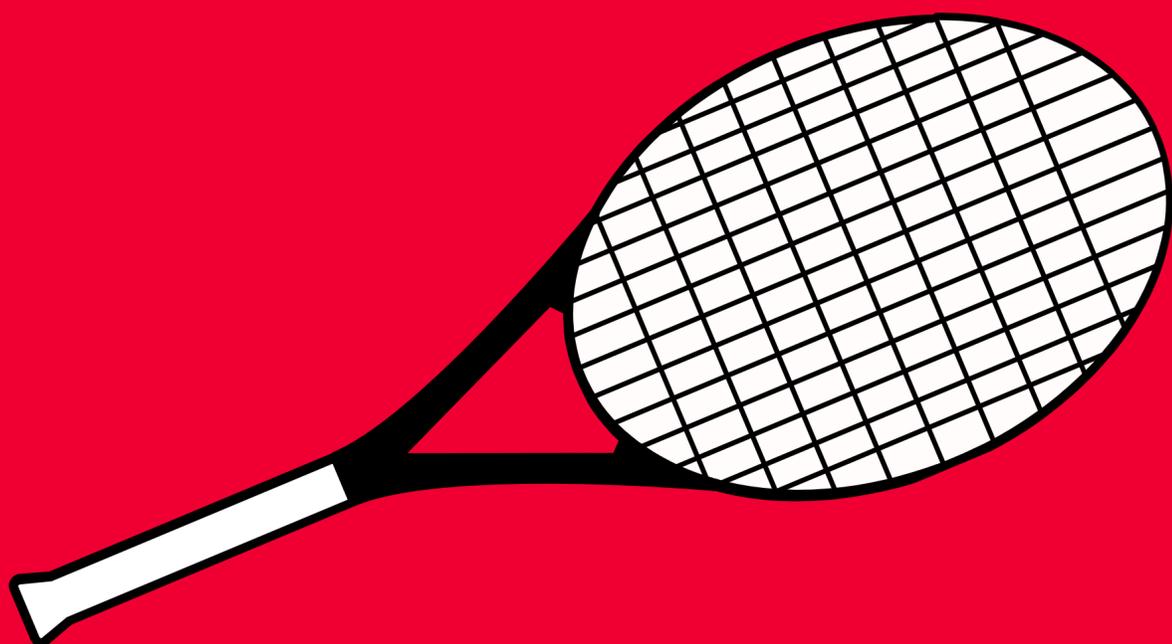
Si se desea una segunda actividad se ingresará en lista de espera correspondiente.

- Las inscripciones se realizarán únicamente por periodos de temporada completa, trimestrales o cuatrimestrales según la actividad. Sólo se permitirán inscripciones mensuales para actividades con periodos iniciados.



DE 3 A 17 AÑOS

ESCUELAS
DEPORTIVAS
MUNICIPALES





ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES				
ACTIVIDAD (Grupo)	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	LUGAR
BABY ROLLER	2017-2019	M-J	16:00 – 17:00 h.	PISTA DE LOSA
PSICOMOTRICIDAD	De 3 a 5 años	L-X	17:00-18:00 h.	SALA POLIVALENTE
	De 3 a 5 años	L-X	18,00 a 19,00 h.	
BALONCESTO	2011 -2015	L-X	16:00 – 17:00 h.	PABELLÓN PRÍNCIPE DE ASTURIAS
	2007-2010	L-X	17:00 – 18:00 h.	
TENIS (*)	BABY TENIS 1 (2016-2018)	L-X	16:00-17:00 h.	PISTA TENIS HORMIGÓN
	BABY TENIS 2 (2016-2018)	M-J		
	INICIO 1 (A partir de 8 años por nivel)	L-X	17:00 – 18:00 h	
	INICIO 2 (A partir de 8 años por nivel)	M-J		
	INTERMEDIO 1 (A partir de 8 años por nivel)	L-X	18:00-19:00 h	
	INTERMEDIO 2 (A partir de 8 años por nivel)	M-J		
PÁDEL (*)	INICIO 1 (2014-2016)	L-X	18:15 – 19:15 h.	PISTAS PÁDEL
	INTERMEDIO 1 (A partir de 10 años)	L-X	19:15 – 20:15 h.	
	INICIO 2 (2014-2016)	M-J	16:00-17:00 h.	
	INTERMEDIO 2 (A partir de 10 años)	M-J	17:00 – 18:00 h	
	PERFECCIONAMIENTO (A partir de 10 años por nivel)	M-J	18:00 – 19:00 h	
PATINAJE INICIO	Nacidos en 2016 y anteriores. Según nivel	L-X	17:30 – 18:30 h.	PISTA DE LOSA
PATINAJE PERFECCIONAMIENTO		L-X	18:30 – 19:30 h.	
TRIATLÓN INICIO	2015 y anteriores	M-J	17:00 – 18:00 h.	PISTA DE CROSS
MTB	2015 y anteriores	M-J	18:00 – 19:00 h.	CIRCUITO MTB
TALLER DE ESPALDA SANA	2015 y anteriores	M-J	18:00 – 19:00 h.	SALA POLIVALENTE
TIRO CON ARCO	2015 y anteriores	L-X	16:00 – 17:00 h.	CAMPO TIRO CON ARCO
BAILE INFANTIL	2013 A 2016	L-X	16:00-17:00 h.	SALA POLIVALENTE

(*) PODRÁN HACERSE CAMBIOS DE GRUPO SEGUN NIVEL TRAS EL INICIO DE LAS CLASES.

LA CONCEJALÍA DE DEPORTES, SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR HORARIOS, GRUPOS O INSTALACIONES DEPENDIENDO DE LA DEMANDA DE CADA ACTIVIDAD,

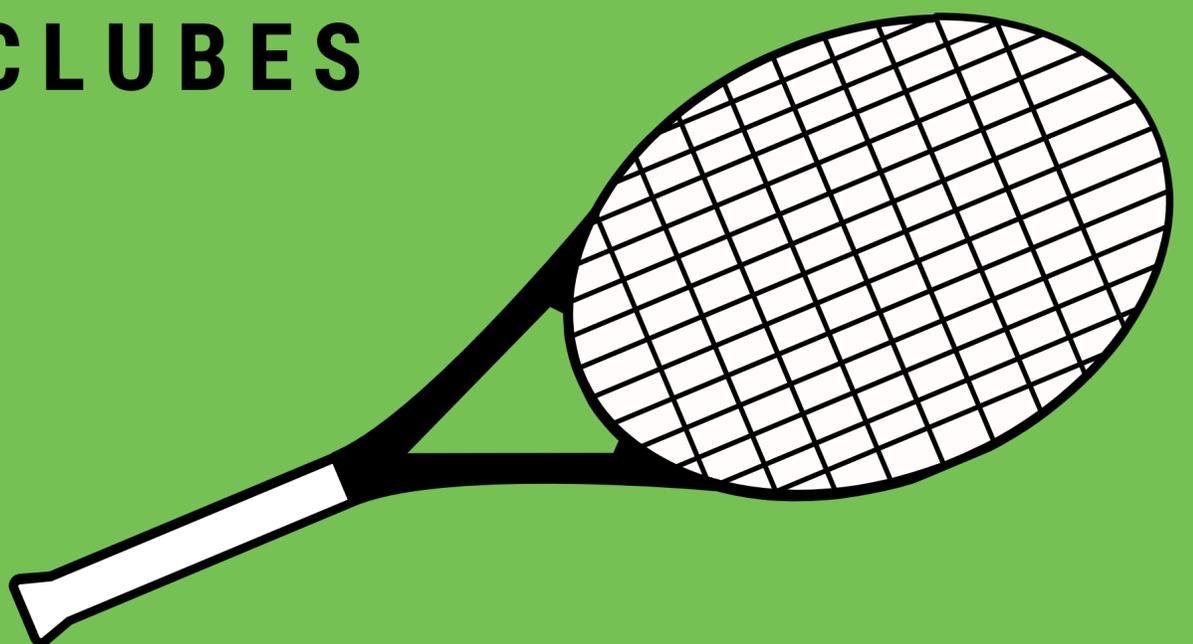




DE 4 A 17 AÑOS

**ESCUELAS
DE
PROMOCIÓN
DEPORTIVA**

IMPARTIDAS POR
CLUBES



ESCUELAS DEPORTIVAS DE PROMOCIÓN

ACTIVIDAD (Grupo)	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	LUGAR
JUDO INICIO CLUB YUDO YAMATO	2016-2019	L-X	16:00 – 16:45 h.	SALA DE TATAMI
FÚTBOL SALA CLUB FUTBOL SALA PINATAR	CHUPETAS 2018-2019	M-J	17:00 – 18:00 h.	PISTA LOSA
	PREBENJAMIN 2016-2017	M-J	17:00 – 18:00 h.	PISTA ROJA
	BENJAMÍN 2014-2015	M-J	18:00 – 19:00 h.	PISTA LOSA
	ALEVIN/INFANTIL 2012-2013//2010-2011	M-J	18:00 – 19:00 h.	PISTA ROJA
FÚTBOL ESCUELA DE FUTBOL BASE PINATAR	2013-2015	L-X	16:00 – 17:00 h.	CAMPO DE FÚTBOL 7
FUTBOL FEMENINO ATLÉTICO PINATARENSE	2013-2015	M-J	16:00-17:00 h.	CAMPO DE FÚTBOL 7
GIMNASIA RÍTMICA RITMICA PINATAR	2013 y anteriores	L-X	16:00 – 17:00 h.	PABELLÓN PRÍNCIPE DE ASTURIAS
	2014-2015-2016	L-X	17:00 – 18:00 h.	
	2017-2018	L-X	18:00 – 19:00 h.	
BÁDMINTON 30740 CLUB DEPORTIVO	2012-2015	L-X	18,00 a 19,00 h.	PABELLÓN PRÍNCIPE DE ASTURIAS
	2011 y anteriores	L-X	19,00 a 20,00 h.	
SQUASH CENTRO DEPORTIVO SAN PEDRO	2014 y anteriores	M-S	variable	C.D. SAN PEDRO
	2014 y anteriores	J-S	variable	
TAEKWONDO CLUB TAEKWONDO VERA PINATAR	2012- 2016	M-J	17:00 – 18:00 h.	SALA DE TATAMI
	2011 y anteriores	M-J	18:00 – 19:00 h.	
VOLEIBOL CLUB VOLEY PLAYA BELICH SAN PEDRO	2015-2016	L-X	17:00 – 18:00 h.	PABELLÓN AUXILIAR QUBO
	2012-2014	L-X	18:00 – 19:00 h.	
	2011 y anteriores	L-X	19:00 – 20:00 h.	
LUCHA CLUB PINATARIUS WREASTLING	2016 y anteriores	M-J	16:00-17:00 h.	SALA TATAMI

IMPORTANTE

LAS INSCRIPCIONES EN ESCUELAS DEPORTIVAS DE PROMOCIÓN SE LLEVARÁN A CABO DIRECTAMENTE A TRAVES DE LOS CLUBES DEPORTIVOS.

EN LA OFICINA DE DEPORTES SE PODRÁN FACILITAR LOS FORMULARIOS DE INSCRIPCIÓN



18 AÑOS EN ADELANTE

**ACTIVIDADES
DIRIGIDAS
PARA
ADULTOS**



OFERTA DEPORTIVA PARA ADULTOS

BLOQUE: CUERPO Y MENTE

(*) PILATES	Método de ejercicios para mejorar la postura corporal, Flexibilidad, respiración y control del cuerpo y la mente	M-J	9:15 – 10:15 H	SALA POLIVALENTE
		M-J	20:30 – 21:30 H	
(*) PILATES SUAVE		M-J	10:15-11:15 H	
(*) HATHA YOGA	Estilo de yoga donde se practica una serie de asanas y ejercicios de pranayama (respiración) para ayudar a la meditación. Aumenta gradualmente el dominio físico y mental	L-X	10:15-11:30 H	SALA POLIVALENTE
		M-J	16:15-17:30 H	
(*) YOGA AEREO	estilo de yoga que se practica en el aire con ayuda de un trapecio. Aumenta la fuerza y el control postural.	M-J	11:30-12:30 H	SALA POLIVALENTE

BLOQUE: DEPORTES DE RAQUETA

PÁDEL	Grupo de iniciación al pádel para adultos.	M-J	19:00-20:00 H	PISTAS PÁDEL
			9:30 -10:30 H	

BLOQUE: FITNESS

MULTI FITNESS Paga 1 y disfruta 3 !!Elige el horario Que mejor te venga!!	JUMP-FIT: Programa de entrenamiento cardiovascular utilizando un trampolín	L	19:00-20:00 H	SALA POLIVALENTE
		x	20:00-21:00 H	
	DANCE-FIT: Programa de entrenamiento basado en coreografías y bailes de los éxitos más actuales	L	20:00-21:00 H	
		V	19:00-20:00 H	
	PUMP-FIT: Trabajarás los principales grupos musculares utilizando ejercicios como squats, presses, elevaciones y curls	X	19:00-20:00 H	
		V	20:00-21:00 H	
(*) TONIFICACION	Actividad física aeróbica y cardiovascular donde se trabajan todos los grupos musculares mediante. Ejercicios y métodos variados	L-X	9:15 – 10:15 H	SALA POLIVALENTE
		M-J	19:30-20:30H	

BLOQUE: DEPORTE Y SALUD

PROGRAMA ONCO-ACTIVA	Actividad física para pacientes con cáncer o supervivientes. Sesiones específicas para mejorar la capacidad cardiovascular, fuerza, equilibrio y ayudar a mitigar los efectos secundarios de los tratamientos. ** Se realizará cita previa antes del comienzo de la actividad.	L-X	11:30-12:45 H	PABELLÓN PRÍNCIPE DE ASTURIAS
PLAN ACTIVA	Programa de promoción de la actividad física mediante la prescripción de ejercicio físico por parte de los médicos de Atención Primaria del Servicio Murciano de Salud	Por determinar		

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Y GRATUITAS PARA TODOS LOS INSCRITOS EN ACTIVIDADES DE ADULTOS

VINYASA YOGA	Estilo de yoga dinámico para mejorar la la fuerza, coordinación, equilibrio y la concentración.	V	9:30 – 10:45 H	SALA POLIVALENTE
--------------	---	---	----------------	------------------

(*) LAS ACTIVIDADES COMENZARÁN EL 18 DE SEPTIEMBRE
PILATES, TONIFICACIÓN, HATHA YOGA Y YOGA AÉREO. RESTO DE ACTIVIDADES EL 2 DE OCTUBRE

**LA CONCEJALÍA DE DEPORTES, SE RESERVA EL
DERECHO DE MODIFICAR HORARIOS,
GRUPOS O INSTALACIONES DEPENDIENDO DE LA DEMANDA
DE CADA ACTIVIDAD,**

PROGRAMA EJERCICIO Y CANCER ONCO-ACTIVA

1

HORARIO

LUNES Y MIERCOLES
11:30-12:45 HORAS
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
A partir del 2 de Octubre 2023



2

USUARIOS

Destinado para todas las personaas
con cancer que están en tratamiento
o son supervivientes



3

MEJORA EL FUNCIONAMIENTO FISICO DEL PACIENTE

Mejora el sistema cardiorrespiratorio, fuerza muscular, salud ósea, mejora el sistema inmunitario. Reduce los efectos secundarios de los tratamientos.

CONCEJALÍA DE DEPORTES Y CONCEJALIA DE SALUD

Información: Oficina de Deportes 968.18.24.71





INFORMACIÓN

**ASOCIACIONES
Y
CLUBES
DEPORTIVOS**

CLUBES Y ASOCIACIONES

ASOCIACIÓN DEPORTIVA PINATARENSE

Piragüismo / Vela / Windsurf / Paddle Surf / Remo

Teléfono: 658 50 32 53

Correo: adpinatar@gmail.com

ATLETICO PINATARENSE

Fútbol / Fútbol Femenino

Teléfono: 645161070

Correo: fcpinatarunico@gmail.com

CENTRO DEPORTIVO SAN PEDRO

Squash

Teléfono: 968 18 47 00 / 690 63 80 18

Correo: cdsanpedro@hotmail.com

CLUB ARCUS MAR MENOR

Tiro con arco

Correo: arcusmarmenor@gmail.com

CLUB BOXEO

Boxeo

Teléfono: 661 452 123

Correo: clubboxeo.pinatar@gmail.com

CLUB CICLISTA PINATAR

Ciclismo

Correo: clubciclistapinatar@hotmail.com

CLUB BOLOS PINATAR

Bolos Cartageneros

Correo: clubdebolospinatar@hotmail.com

CLUB DE TAEKWONDO PINATAR

Tae Kwon Do / Hap Ki Do / Defensa personal

Teléfono: 629 669 642

Correo: carlosveraros@hotmail.com

CLUB DEPORTIVO SAN PEDRO SKATEBOARDING

Skateboarding / Patinaje

Teléfono: 657 240 998

Correo: skatelinefunclub@gmail.com

30740 CLUB DEPORTIVO

Triatlón / Ciclismo y MTB / Bádminton / Montaña / Swimrun / Atletismo

Teléfono: 658 646 604

Correo: 30740clubdeportivo@gmail.com

CLUBES Y ASOCIACIONES

ESCUELA DE FÚTBOL BASE PINATAR

Fútbol

Teléfono: 968 11 60 97 / 641 90 02 70

Correo: emfpinatar@gmail.com

CLUB FÚTBOL SALA PINATAR

Fútbol sala

Teléfono: 659 480 570

Correo: cfs.pinatar@hotmail.com

web: www.cfspinatar.com/

CLUB JUDO YAMATO

Judo / Defensa personal para la mujer

Teléfono: 630 800 609

Correo: judoyamato@hotmail.com

CLUB RÍTMICA PINATAR

Gimnasia Rítmica y Estética

Teléfono: 663 094 409

Correo: ritmicapinatar@gmail.com

CLUB VOLEY PLAYA BELICH SAN PEDRO

Voleibol y Voley playa

Teléfono: 649 475 282

Correo: voleyplayabelich@gmail.com

PINATARIUS WRESTLING TEAM

Lucha Olímpica / Disciplinas asociadas

Teléfono: 638 33 16 99

Correo: pinatariuswrestlingteam@gmail.com

CLUB DE AJEDREZ MAR MENOR

Ajedrez (clases y competición)

Teléfono: 649 89 22 07

Correo: club@ajedrezmarmenor.es

web: www.ajedrezmarmenor.es/

CLUB TENIS DE MESA SAN PEDRO

Tenis de mesa

Teléfono: 640 28 29 94

Correo: pingpongsanpedrodelpinatar@gmail.com

ACTIVIDADES NÁUTICAS

CENTRO DE ACTIVIDADES NÁUTICAS

Náutica / Fitness

Teléfono: 658 50 32 53

Correo: cansanpedrodelpinatar@gmail.com

CLUB Náutico Villa de San Pedro

Vela

Teléfono: 659 75 55 37

Correo: escuelaacnvsp@gmail.com

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

Actividades de agua / Actividades de sala / Gimnasio

Teléfono: 968 18 58 25

web: www.cdsanpedrodelpinatar.es

ASOCIACIONES PARA DISCAPACITADOS

CLUB DEPORTIVO AIDEMAR

Deporte adaptado / Escuelas deportivas

Teléfono: 968 33 55 77 / 637 337 707

Correo: clubdeportivoaidemar@gmail.com

web: <https://aidemar.com/servicios/aidemar-club-deportivo/>

AFEMAR

Actividades deportivas para personas con problemas de salud mental

Teléfono: 968 18 19 10 / 636 206 108

Correo: deporte@afemar.org / info@afemar.org

web: www.afemar.org

ADA MAR MENOR

Practica de vela adaptada de personas con movilidad reducida

Teléfono: 722 411 255

Correo: adamarmenor2017@outlook.com

OFICINA DE DEPORTES.

Pabellón Municipal Príncipe de Asturias.
Avenida Los Antolinos s/n.
San Pedro del Pinatar
Horario: 9:30 a 13 horas y de 17 a 20 horas

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

- Tlf: 968 182 471 (968 180 600 ext.: 4001)
- Conserjería Polideportivo Municipal: 661 696 430
- Conserjería Campo de Fútbol y Lo Pagan: 607 540 875
- Correo electrónico: deportes@sanpedrodelpinatar.es

REDES SOCIALES:



www.facebook.com/sanpedrodeportes



[@deportespınatar](https://twitter.com/deportespınatar)



[@deportessanpedrodel](https://www.instagram.com/deportessanpedrodelpinatar)